

悩んだらまず相談

子育て世代包括支援センター

問 健康推進課 ☎53-3624

妊娠・出産・子育てについてのワンストップ相談窓口です。

妊娠中や子育てをしている中で、ちょっと誰かに聞いてもらいたい、困ったなあと感じたことなど、ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。電話相談、家庭訪問もできます。

産前・産後ヘルパー

問 健康推進課 ☎53-3624

出産後、体調不良などにより、家事や育児が困難な場合で、日中家族の支援を受けることが難しい家庭に、七尾市が委託した事業者からヘルパーを派遣し、家事や育児のお手伝いをします。

◆対象者

妊婦や産後1年未満のお母さんで、体調不良や心身の病気のため育児や家事が困難で、家族から十分な支援を受けられない人

利用回数	利用時間	1回の利用時間	利用者負担額
1人20回まで (1日1回まで)	9:00~17:00	1時間未満または 1時間以上2時間未満	1時間当たり 500円

※生活保護世帯・市民税非課税世帯の利用者負担額は無料です。

◆利用申請

利用前に申請書の提出が必要です。詳細は、健康推進課「子育て世代包括支援センター」にお問い合わせください。



産後ケア

問 健康推進課 ☎53-3624

お母さんが安心して子育てできるように、医療機関や産院でお母さんと赤ちゃんが一時的に宿泊したり、通ったりして、ケアや授乳相談、育児サポートを受けることができます。

◆対象者

産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで、家族からの家事・育児支援を受けられず出産後の子育てに不安を抱えている人

◆対象医療機関

桑原母と子クリニック・恵寿総合病院・公立能登総合病院

	利用時間	利用期限	利用者負担額
宿泊型	9:00～翌19:00	原則7日以内 (6泊7日まで)	日額3,000円 (1泊2日6,000円)
デイサービス型	9:00～17:00	原則7日以内	日額500円

※多胎の場合、2人目以降の乳児1人につき、宿泊型600円、デイサービス型100円の追加料金がかかります。

※生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料で利用できます。

◆利用申請

利用前に申請書の提出が必要です。詳細は、医療機関または、健康推進課「子育て世代包括支援センター」にお問い合わせください。

すくすく相談

問 健康推進課 ☎53-3624

就学前の乳幼児とその保護者が対象の相談です。育児に不安がある、離乳食の進め方がわからない、子どもの発育発達が気になるときなど、お気軽にご参加ください。

◆場所

健康推進課(パトリア3階 健康づくりルーム)

◆日程

毎月1回 13:00～15:00(受付時間 13:00～14:30)

●七尾市ホームページ「乳幼児健診・教室」のページで日程を確認できます。

※予約制のため事前電話でお申し込みください。

◆内容

- 身体測定と発育チェック
- 発育・発達や離乳食・幼児食など栄養に関する相談など



ゆったり子育て相談

問 健康推進課 ☎53-3624

落ち着きがない、かんしゃくがひどい、言葉がゆっくりなど、子どもの悩みを持つ保護者へ、相談支援専門員、保健師が子どもに合わせた接し方などを助言します。

◆内容

相談支援専門員、保健師と個別相談(1回1時間程度)
予約制のため、事前にお申し込みください。

こころの健康相談

問 健康推進課 ☎53-3623

ストレスや不安など、こころの健康に関する相談を行っています。
本人や家族の相談もできます。

家庭、子ども、女性の相談

問 子育て支援課 ☎53-8445

いろいろな心配事、一人で悩まずにご相談ください。
また、虐待が疑われる行為を見たり聞いたりしたときは、ご連絡ください。

◆受付日時

月曜日～金曜日、午前8時30分～午後5時15分

◆相談内容

- 家庭と子どもの相談
- ひとり親家庭の相談
- 女性のさまざまな相談
- DV(配偶者やパートナーなど親密な関係にある人(または親密な関係にあった人)からの身体的・精神的な暴力)の相談

※七尾市公式LINEから子育てに関する相談予約もできます。お友だち追加をしてください。

予約の方法

通常メニュー→窓口予約→児童/ひとり親/女性相談→予約内容入力画面へ



悩んだらまず相談

女性なんでも相談

問 総務課 人権・男女共同参画室 ☎53-1112

子育てや心の問題、DV(暴力問題)など女性のお悩みや相談をお受けします。
秘密は厳守します。

児童相談所虐待対応ダイヤル

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや自身が出産や子育てに悩んだときにはお電話ください。

児童相談所虐待対応3桁ダイヤル いちはやく ☎189(24時間対応)

市外局番 0767

七尾市 ゆったり子育てハンドブック

41

その他相談窓口

石川県能登中部保健福祉センター

こころの健康相談

◆電話番号 ☎53-6894

◆開所時間 精神科医による相談 :第1~4木曜日 13:30~15:00(要予約)
その他専門職による相談:月~金曜日 8:30~17:45

こどもの相談

◆電話番号 ☎53-2482

- 子どもの発達と言葉の相談を「幼児発達相談」(要予約)にて実施しています。
- 小児慢性特定疾病児と家族に対して、保健師が家庭訪問や相談などを行っています。

七尾児童相談所

18歳未満の子どもに関するあらゆる相談に応じています。専門の相談員や児童心理士、医師などがお話をうかがったり、子どもと会ってアドバイスを行っています。

◆所在地 古府町そ部8番地1

◆電話番号 ☎53-0811

◆開所時間 月曜日~金曜日 8:30~17:45
(土曜日・日曜日・祝日、12月29日~1月3日は休み)

親と子のなんでも電話相談室(オアシスライン)

悩みごと、困ったことなど電話で相談をお受けします。匿名の電話でかまいません。お話した内容に関しては秘密を厳守します。

◆相談専用電話番号 ☎52-0783

◆対象 小中学生とその保護者

◆相談時間 月曜日~金曜日 13:00~16:00(祝日、年末年始を除く)

能登ひきこもり地域支援センター

ひきこもりや不登校に悩む本人や家族が気軽に相談できるよう設置されている相談窓口です。

◆所在地 鳳珠郡穴水町川島ヨ47-1

◆電話番号 ☎0768-52-0305

◆相談時間 月曜日~金曜日 9:00~17:00(祝日、年末年始を除く)