

！市民のわ

フレッシュさん

このコーナーでは、まちのフレッシュさんをリレー方式で紹介します。中山さんは前回の鯨津さんの紹介です。



なかやま ^{ともゆき}
中山 智至さん
(26歳・白馬町)

3年前から㈱リクルート金沢事業所で住宅情報誌の営業をしている中山さん。毎日金沢までの道のりを通う。以前はパティシエをしていたが、職場の先輩から異業種の人と触れ合う経験を勧められ、今の仕事に就いた。「営業相手は会社の経営者の方が多く、将来のためにもとも勉強になる」と話す。

祭り好きな性格で「七尾は自分が帰ってくる場所。地元にこだわりがあるので、自分の中で七尾から出ていくという選択肢はないんです」とふるさとへの想いは強い。

◆趣味は？

母親の影響で3歳頃からお菓子を作っていました。休みの日には時々作っています。

◆今後の七尾市へひと事

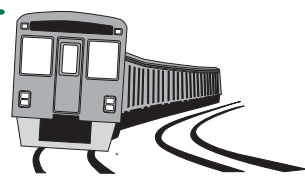
若い人が主体となってがんばれる市であってほしいです。

出身地 愛知県安城市



このコーナーでは、県外から市内へ転入された方の声を紹介します。

思えば 遠くへ 来たもんだ



すずき ^{しげゆき}
鈴木 茂之さん
(34歳・小丸山台)

トップツアー(株)七尾支店に勤務し、旅行関連の営業をする鈴木さん。平成10年に入社し、配属されたことがきっかけで七尾へ。今では2人の子どもにも恵まれ、休日は子どもたちとのんびり過ごすことも多い。顔を覚えてもらおうと、地域で行われる行事などには率先して参加しているという。

「祭りがあるから会社を休むという感覚には最初驚きましたが、地域密着の生活がだんだんわかってきました。」と転入当手を振り返る。また、「食べ物がおいしいので、来た時より随分太りましたね」と苦笑いを浮かべる。

「生まれ育った場所じゃないので、昔の友達や恩師がいないのは少し寂しいけど、近くには、自分と同じように他から入って来た人も多く、きさくな人ばかり。今ではここが自分の地元ですね」とすっかり根を下ろした様子だ。

◆お気に入りポイントは？

灘浦の海沿いの眺めは最高ですね。初めて七尾を訪れた日に、車の窓から立山が見えて衝撃を受けたのを覚えています。

市長コラム

「早寝・早起・朝ごはん」 のすすめ



七尾市長
武元文平

新学期がはじまり、真新しい制服で登校する新入生の姿がまぶしく映る。この子どもたちが健やかに育ってほしいと心から願う。少子化が進み年々子どもの数が減り、子どもたちへの期待が昔以上にふくらむ。そのことが逆に子どもたちを甘やかし、ひ弱な子どもを育てることになっていないかと心配になる。

先般、「七尾市食育推進計画」が作られた。その中で気がかりなことがあった。1つは、小中学生が5%、20～30歳代では23.9%もの人が朝食を食べていないこと。もう1つは、子どもたちの寝る時間が大変遅いこと。午後10時までに寝る子が、1歳6カ月児で54%、3歳児では30%、小学6年生では14%おり、親や保護者の生活習慣、子どもへのしつけがどのように行われているかが気がかりだ。子どもたちの夜型生活が、早起きできず朝食を食べないことにつながっている。

特に朝食の欠食はエネルギー不足で学習能力が上がらない。心の健康にも悪影響(すぐキレるなど)を及ぼすといわれている。そして、おやつや清涼飲料を多くとることで、夕食も十分に栄養を補給できず、肥満、糖尿病、動脈硬化などの生活習慣病にもつながる。七尾に肥満児が多い原因だ。

特別なことをしなくても、早寝・早起きをして朝ごはんを食べる、家族そろって食事をする、間食をやめ夜ふかしをしないなど、簡単なことを生活習慣化することが健全な心・体を育てることになる。「子どもの姿は親の姿」といわれる。まず親自身から早寝・早起き・朝ごはんの習慣化など、食育の理解と取り組みを進めようではありませんか。



このコーナーでは、市内のクラブ活動やサークル活動などを紹介します。



七尾市観光ボランティアガイド はろうななお



平成6年7月に設立。平成8年からJR七尾駅構内でガイドをはじめ、同18年7月のミナ・クルオープンにあわせ、1階総合案内に事務所を構える。現在の会員は20人(男性14人、女性6人)。年齢は29歳から81歳まで幅広い。

主な活動内容は2つ。1つは、ミナ・クル内での「観光案内」。市内外からの来訪者に観光情報を提供する。もう1つは「一般ガイド」。案内先は①山の寺・②城山・③小丸山・④一本杉・⑤和倉(七福神)など。平成21年度は、延べ185回、7,016人の方を案内。個人・団体を問わず、心のこもった案内で観光客をもてなす。

ガイドの経験が浅くても、一生懸命説明すると観光客は喜んでくれ、後日お礼の手紙が届くこともあるという。「七尾を知れば知るほど好きになるし、自分たちも楽しい。みんなが喜んでくれることにやりがいを感じる。ありがとうの言葉が励みです」と会員は声をそろえる。

会員を随時募集中。歴史に興味のある方大歓迎。一緒に楽しみませんか。

問 はろうななお事務局 ☎53-8815

市長談話室

市長と気軽に お話しませんか？

日頃感じているまちづくりや生活環境など市政への思いやアイデアをお聞かせください。(個人・グループどちらでも可。1組30分以内)

- 5月28日(金) 15:00～17:00
会場：中島市民センター 2階応接室
- 6月7日(月) 15:00～17:00
会場：七尾市役所 1階102会議室
※申し込みは1週間前まで
(※公務により中止になる場合あり)

問・申 市民男女協働課 ☎53-8633