

## 「ねんきん定期便」の送付

社会保険庁では、平成21年4月より、国民年金・厚生年金の現役加入者の皆さまに「ねんきん定期便」を毎年誕生月にお送りします。

「ねんきん定期便」では…

- これまでの年金加入期間と年金加入履歴
- 加入実績に応じた年金見込額
- これまでの年金保険料納付額
- 月毎の年金保険料の納付状況などをお知らせします。

「ねんきん定期便」により年金記録をご確認いただき、年金記録に「もれ」や「誤り」があった場合には、同封の回答票にてご回答をお願いします。

★皆さまの大切な年金記録を正しいものにするため「ねんきん定期便」による年金記録のご確認にご協力をお願いします。

問 社会保険庁

「ねんきん定期便専用ダイヤル」  
☎0570-058-555



## 国民年金保険料の免除制度

経済的な理由などで納付が困難な場合は、申請により納付を免除する制度です。

【国民年金保険料】

月額14,660円（平成21年度）

【免除制度の種類】

- ・全額免除 ・半額免除
- ・3/4免除 ・1/4免除
- ・若年者納付猶予

（30歳未満の人のみ）

※本人、配偶者、世帯主の前年所得が、それぞれ一定の基準額以下であることが条件です。

【持参するもの】

- ・印鑑
- ・雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写しなど（失業した場合）

【注意】平成20年7月～平成21年6月分までの免除申請は、7月31日（金）までです。

問 市民課 ☎53-1265

## ぶよぶよ～お腹が気になりだしたら… 脱メタボ！内臓脂肪を追い出そう！

生活習慣病の予防のために特定健康診査を受診してください。受診したいと思った方、その特定健康診査はもう始まっています。

七尾市国民健康保険加入者の方に対して、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査受診券を含む受診案内を40歳から74歳の対象者に、5月中旬（青色の封筒）お送りしてあります。すでに公民館などの集団健診は、5月26日（火）からがん検診と同時に始まっています。

なお、医療機関健診は七尾・中能登地域の32指定医療機関で受診できます（詳しくは同封の受診案内もしくは七尾市ホームページをご覧ください）。

- 持参物
- ・特定健康診査受診券 問診票（必ず、事前に問診票をご記入ください）
  - ・七尾市国民健康保険被保険者証（医療保険者証）



問 保険課 ☎53-8420

## STOP!ザ・女性がん このチャンスを逃さないで

若い年代の子宮・乳がんが増加しています。まずは検診を受けて早期発見・早期治療につなげることが大切です。そこで七尾市では、下記の対象年齢の方に無料で検診を実施します。詳しくは、7月中旬以降に個人宛に郵送される案内をご確認下さい。

※案内が届くまでに受けた方には自己負担金を払い戻します。手続きに必要な領収書と検診結果を大切に保管しておいてください。

子宮頸部がん検診

無料対象者

21歳、26歳、  
31歳、36歳、  
41歳

乳がん検診

無料対象者

41歳、46歳、  
51歳、56歳、  
61歳



乳がん撲滅  
ピンクリボン運動

※上記年齢は、今年度中（平成21年4月2日～平成22年4月1日）に迎える年齢です。

問 健康推進課 ☎53-3623

## 長寿医療（後期高齢者医療） に加入の皆さまへ

①平成21年度の保険料の

通知書を郵送します

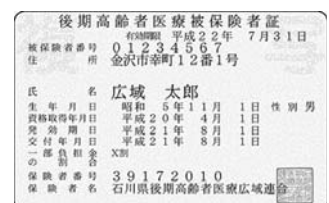
7月中旬に保険料額の通知書（確定分）をお送りいたします。

なお、通知書には、お支払い方法（年金天引き、口座振替、納付書払い）や納期限なども記載されています。

②長寿医療の保険証を郵送します

現在お持ちの保険証の有効期限は、7月31日までとなり、8月1日から使用できる新しい保険証は7月末までに郵便でお届けします。

- ・新しい保険証を受け取ったら、必ず内容を確認してください。
- ・古い保険証は、8月になってから破棄してください。
- ・保険証は名刺サイズで小さいので、紛失にご注意ください。



問 保険課 ☎53-8988

## 7月1日から「中島児童館」が新たにオープン!

**場所** 旧熊本保育園  
(中島町上町地内)

### 開館時間

月曜日～金曜日  
14:00～17:00  
土曜日(第1・3のみ)  
9:00～12:00

**休館日** 日曜日、祝日

**問** 中島児童館 ☎66-0123

## 水切りの徹底でごみの減量化を!

夏場は「燃えるごみ」の水分が多くなりがちです。通常は40%前後の水分が、夏場には60%を超えることがあります。水分が多くなると、ごみ処理費(乾燥用燃料費)も余分にかかります。また、ごみ袋から水が漏れるとごみステーションを汚したり、ごみ収集車から漏れて道路を汚したりすることがあります。

三角コーナーや水切りネットを使うなど、皆さまの「水切りの一工夫」で、ごみの減量化にご協力をお願いします。



**問** 環境安全課 ☎53-8421

## コイヘルペスウイルス病を防ぐ協力を!

コイヘルペスウイルス病は、コイに感染する病気です。※人には感染しません。感染拡大を防ぐためにご協力をお願いします。

- ①川などで釣ったコイを他の川に放すことはやめましょう。
- ②飼っているコイを川などに放したりすることはやめましょう。
- ③コイの大量死を発見したら、農林水産課までご連絡ください。

**問** 農林水産課 ☎53-8422  
石川県 水産課  
☎076-225-1653  
石川県内水面水産センター  
☎0761-78-3312

## 調査票への記入はお済みですか? 平成21年経済センサスー基礎調査

経済センサスー基礎調査は商店や工場、営業所、事務所、学校、旅館、学習塾、病院、寺院など、すべての事業所が対象となる大規模な統計調査です。統計調査の結果は国や都道府県、市区町村などがこれからの行政を考える重要な基礎資料として活用されます。

お手元の調査票に記入もれがないかももう一度ご確認ください。

**問** 企画経営課 ☎53-1117

## 七尾市競争入札 参加資格審査申請 (工事・業務・物品など)

平成21・22年度七尾市競争入札参加資格審査申請(第1回追加登録)の受付を行います。

**受付期間** 8月3日(月)

～8月31日(月)

※申請に関する詳細な内容は、七尾市ホームページに掲載しています。

なお、受付期間以降の随時受付は行いませんので、ご注意ください。

**問** 総務課 ☎53-1118

[七尾市 入札](#) [検索](#)

## 七尾城史資料館からの展示のお知らせ

七尾城史資料館では、近年発掘調査した七尾城下町や地震で崩れた石垣修理などで分かった成果を発掘された出土品と写真パネルで展示しています。七尾城や歴史に興味がある方はぜひご覧ください。※懐古館にもご来場ください。



城址資料館

懐古館

**開館時間** 9:00～17:00

(入館は16:30まで)

**休館日** 月曜日、祝日の翌日

**入館料** 一般200円大高生160円  
(中学生以下無料)

**問** 七尾城史資料館

☎53-4215

懐古館 ☎53-6674

★なお、七尾市文化財資料展示館(旧七商武道館)でも常時、市内で発掘調査された遺跡などを紹介しています。

**開館時間** 9:00～17:00  
(平日のみ)

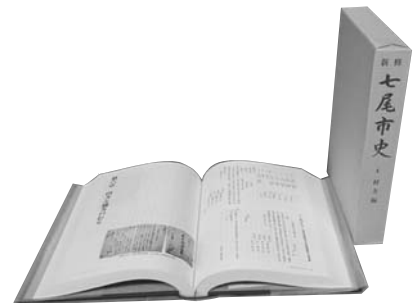
**入館料** 無料

**問** 七尾市文化財資料展示館

☎53-5071

## 『新修 七尾市史』資料編4「村方編」刊行

江戸時代の村の変遷や人々の暮らしぶりなどを、地域(天領・藩領・長家領・山村・漁村など)ごとに編集した資料編です。郷土の歴史を知る手がかりとなります。なお、市内の図書館や関係機関で閲覧することが出来ます。購入希望の方には、頒布もしています。



**頒布価格** 6,000円(市内5,000円)

**問** 七尾市史編さん室 ☎53-8447