

指定避難施設（建物）

七尾地区

| 地区 | 名 | 称 | 所在地 |
|-----|----------------|---|-------|
| 袖ヶ江 | 七尾市役所 | | 袖ヶ江町 |
| | 袖ヶ江公民館 | | 湊町 |
| | 袖ヶ江保育園 | | 郡町 |
| 御 | 御被地区コミュニティセンター | | 一本杉町 |
| | 有隣保育園 | | 寿町 |
| | 七尾高等学校 | | 西藤橋町 |
| 被 | 城北高等学校 | | 西藤橋町 |
| | 中央図書館 | | 馬出町 |
| | 徳田公民館 | | 中挟町 |
| 徳 | 徳田小学校 | | 中挟町 |
| | 朝日中学校 | | 下町 |
| | 徳田保育園 | | 八幡町 |
| 田 | あさひ保育園 | | 飯川町 |
| | ひまわり保育園 | | 千野町 |
| | 矢田郷公民館 | | 本府中町 |
| 矢 | 七尾サンライフプラザ | | 本府中町 |
| | 天神山小学校 | | 本府中町 |
| | 城山体育館 | | 後畠町 |
| 山 | 山王小学校 | | 山王町 |
| | 東部中学校 | | 藤野町 |
| | ななおあいじ保育園 | | 天神川原町 |
| 田 | やまと保育園 | | 矢田町 |
| | 七尾みなと保育園 | | 矢田町 |
| | 七尾商業高等学校 | | 矢田町 |
| 郷 | 本宮保育園 | | 所口町 |
| | 光の子保育園 | | 大和町 |
| | 七尾工業高等学校 | | 南ヶ丘町 |
| 東 | 東湊公民館 | | 佐味町 |
| | 東湊小学校 | | 佐味町 |
| | 東湊保育園 | | 万行町 |
| 湊 | との保育園 | | 殿町 |
| | 西湊地区コミュニティセンター | | 津向町 |
| | 御被中学校 | | 小島町 |
| 西 | 小丸山小学校 | | 小島町 |
| | 七尾総合市民体育館 | | 小島町 |
| | 西湊保育園 | | 小島町 |
| 湊 | 小丸山保育園 | | 小島町 |
| | 石崎地区コミュニティセンター | | 石崎町 |
| | 香島中学校 | | 石崎町 |
| 石 | 石崎小学校 | | 石崎町 |
| | 石崎保育園 | | 石崎町 |
| | 浜岡保育園 | | 石崎町 |
| 和 | 和倉公民館 | | 和倉町 |
| | 和倉保育園 | | 和倉町 |
| | 和倉小学校 | | 和倉町 |
| 倉 | 和倉温泉観光会館 | | 和倉町 |
| | 奥原保育園 | | 奥原町 |
| | 南大呑公民館 | | 黒崎町 |
| 南 | 南大呑保育園 | | 黒崎町 |
| | 有磯小学校 | | 黒崎町 |
| | 涛南中学校 | | 黒崎町 |
| 北大 | 北大呑公民館 | | 庵町 |
| | 北大呑保育園 | | 庵町 |
| 崎 | 崎山地区コミュニティセンター | | 鷺浦町 |
| | 北星小学校 | | 鷺浦町 |
| | 北嶺中学校 | | 湯川町 |
| 山 | よつば保育園 | | 湯川町 |
| | 高階公民館 | | 町屋町 |
| 高 | 高階小学校 | | 町屋町 |
| | 高階保育園 | | 池崎町 |

地震が起きたら...

～地震から身を守るためのポイント～

- 1 まず身の安全を確保する。あわてて外に飛び出さない。テーブルなどの頑丈な家具の下にもぐり込む。強い揺れを感じたら、古い木造家屋の場合は外に出ることも必要。
- 2 すばやく火の始末をする。もし火災が発生したら、あわてずに消火する。
- 3 避難するときは徒歩で。荷物は最小限にする。
- 4 狭い路地やブロック塀に近づかない。
- 5 山崩れ、がけ崩れ、津波に注意する。
- 6 ラジオなどで正しい情報を得る。



火災が起きたら...

～初期消火が大切です。初期活動の3原則を覚えておこう～

- 1 「火事だーっ」とまわりの人に大声で早く知らせる。
- 2 早く消す。勇気を持って初期消火を！
- 3 早く逃げる。天井に火が移ったら、すぐ避難。



台風や集中豪雨（風水害）が起きたら...

～十分な備えと早めの避難をこころがけよう～

- 1 もしものときに備えて、家のまわりの点検や修理をしっかりとっておきましょう。
- 2 最新の天気予報をよくチェックし、避難勧告や避難指示が出されたら、すみやかに避難してください。ただし、避難勧告等が出されなくても、危険を感じたら、自主的に避難しましょう。

田鶴浜地区

| 地区 | 名 | 称 | 所在地 |
|---------|---------------|-------|------|
| 田 | 七尾市役所 | 田鶴浜支所 | 田鶴浜町 |
| | 田鶴浜小学校 | | 田鶴浜町 |
| | 勤労者体育センター | | 田鶴浜町 |
| | 田鶴浜体育館 | | 田鶴浜町 |
| | 田鶴浜保育園 | | 田鶴浜町 |
| | 健康福祉プラザさつき苑 | | 田鶴浜町 |
| | 田鶴浜武道館 | | 田鶴浜町 |
| | 田鶴浜農村環境改善センター | | 田鶴浜町 |
| | 端保育園 | | 川尻町 |
| | 三引保育園 | | 三引町 |
| | 高田保育園 | | 高田町 |
| | 田鶴浜中学校 | | 高田町 |
| | サンビーム日和ヶ丘 | | 垣吉町 |
| 田鶴浜高等学校 | | 上野ヶ丘町 | |
| 相 | 相馬公民館 | | 伊久留町 |
| | ふれあい交流館「相馬」 | | 伊久留町 |
| | 吉田保育園 | | 吉田町 |
| 金 | 金ヶ崎公民館 | | 大津町 |
| | ふれあい交流館「金ヶ崎」 | | 大津町 |
| | 白浜保育園 | | 白浜町 |

中島地区

| 地区 | 名 | 称 | 所在地 |
|----|---------------|---|--------|
| 西 | 西岸保育園 | | 中島町小牧 |
| | 林業総合センター | | 中島町小牧 |
| 岸 | 旧西岸小学校 | | 中島町外 |
| | 鉦打公民館 | | 中島町西谷内 |
| 鉦 | 鉦打保育園 | | 中島町西谷内 |
| | 鉦打農林漁家高齢者センター | | 中島町藤瀬 |
| 熊 | 中島小学校 | | 中島町上町 |
| | 熊木保育園 | | 中島町上町 |
| 中 | 七尾市役所中島支所 | | 中島町中島 |
| | 中島中学校 | | 中島町中島 |
| | 中島保育園 | | 中島町中島 |
| 島 | 中島体育館 | | 中島町中島 |
| | 豊川公民館 | | 中島町豊田町 |
| 豊 | 豊川保育園 | | 中島町豊田町 |
| | 豊川ふるさとセンター | | 中島町豊田町 |
| 川 | 旧土川保育園 | | 中島町土川 |
| | 笠師保保育園 | | 中島町笠師 |
| 笠 | 笠師保構造改善センター | | 中島町笠師 |
| | 旧笠師保小学校 | | 中島町笠師 |
| | 旧塩津保育園 | | 中島町塩津 |

七尾市内全域には、防災行政無線等が設置されています。避難勧告や避難指示が出されたら、速やかに避難しましょう。