

生ごみの減量化に向け

「生ごみ3キリ運動」

に取り組みましょう！

「使いキリ」

食材は無駄なく
使い切りましょう。

1

① 冷蔵庫チェック

定期的に冷蔵庫の食材をチェックし、
賞味・消費期限切れになる前に使い切る。

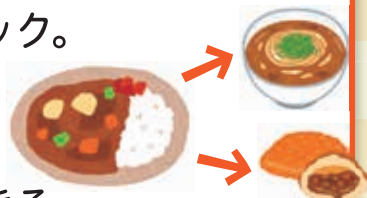


② 買いすぎない

買い物に行く前に食材の在庫チェック。
使いきれの必要な分だけ購入。

③ アレンジして使い切る

余ったおかずはアレンジして食べきる。



七尾市では、2015年度(平成27年度)の1人1日あたりの家庭ごみの排出量551gを、2023年度(平成35年度)までに500gとする減量化目標を掲げています。家庭から出る燃えるごみの約40%は水分です。生ごみ3キリ運動にご協力をお願いします。



「食べキリ」

料理は残さず
食べきりましょう。

2

① おうちでは

料理は食べきれの量だけ作り、残さず食べる。
食べきれなかったときは、冷蔵・冷凍で保存する。

② 外出時は

食べきれの分だけ注文し、
残さず食べる。



「水キリ」

生ごみを出すときは
水気を切りましょう。

3

① 濡らさない

野菜のヘタなど使えない部分は洗う前に切り落とす。

② しとしぼり

生ごみを出す前に「ぎゅっ」としぼり。



③ 乾燥させる

お茶がら、果物の皮などは、一晩おいて乾燥させる。

