

忘年会・新年会は

# おいしく残さず 食べきろう



## 宴会五箇条

- 一 まずは、**適量注文**
- 二 幹事さんから  
「おいしく食べきろう！」の  
声かけ
- 三 **開始30分、終了10分は、**  
席を立たずにしっかり食べる  
「**食べきりタイム!**」
- 四 **食べきれない料理は仲間で分  
け合おう**
- 五 それでも、残ったときは、料  
理の**持ち帰り**について、お店  
の方に確認しましょう。



さんまる いちまる  
30・10運動

問合せ先

七尾市市民生活部環境課 七尾市袖ヶ江町イ部 25 番地 電話 0767-53-8421

七尾市は「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加しています。

全国食べきりネット

検索

