

マンスリー わくら 7月号

令和6年 7月 5日 発行
和倉地区コミュニティセンター
(開館8:30~17:00/日曜・祝日休み)

TEL 62-2084 / FAX 62-2086
E-mail k-wakura@pub.city.nanao.ishikawa.jp
発行 和倉地区地域づくり協議会

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|-------------------------------------|---|---|--|
| 8.4 | 8.5 | <p>◎詳細については各種団体にお問合せいただき、ご確認ください。変更・中止になることもあります。 ◎貸館利用がない時間帯にコミセン和室と図書室を開放しています。8:30~17:00利用可能です。 宿題やお勉強、お友だちとのおしゃべりの集いなどご利用ください。 利用後は後片付けとゴミの持ち帰りをお願いします。</p>  | | | | 6 |
| | スカットボール | | | | | 【社】役員会(10:00) 【中】県体(ソフトテニス) 【ゆ】七夕 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 生花教室(13:30) 【健】定例会(19:00) 【こ】プール活動 | 燃えるゴミ 切り絵教室(14:00) クレスト和倉会議(18:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【こ】英語であそぼう 【子】お話なあに 【小】【中】シェイクアウトいしかわ | 【こ】お茶作法 【ゆ】健康体操・カラオケ | なごまんかいね(守宅10:00) 【子】歌と手遊び 【小】クラブ活動 | 燃えるゴミ・金物 宮西先生とからだを動かそう!(11:00) 【民】定例会(19:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【小】町別子ども会 【中】NOKA読書タイム | 【中】県体(バレー、ソフトテニス女子、相撲、水泳) |
| | スカットボール | | WISH合唱 | 卓球クラブ | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 落語会(信行寺9:30会場) 【中】県体(バレー、ソフトテニス男子、水泳) | 海の日 | 燃えるゴミ 和楽会(和楽会集会所9:00) 【こ】ダンス教室/わくらランチ | 【子】歌と手遊び 【放】避難訓練 【ゆ】健康体操・カラオケ | 健康福祉部会(19:00) なごまんかいね(守宅10:00) 【こ】大正琴 【中】通知表渡し(~19日) | 燃・びん・乾電池等 シルバーリハビリ体操(10:00) 連合町内会会議(18:30) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【子】身体計測 【小】【中】終業式 | 和泉役員会(9:00) 【健】健康講習会(10:00) わいわいカフェわくら(東町集会所10:00~14:00) |
| | | | WISH合唱 | 卓球クラブ | ヨガ | 夜間見回り日 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 和倉温泉元気フェスタ! In屋台村(お祭り会館前広場15:00) 【中】吹奏楽コンクール | 生花教室(13:30) 【小】あゆみ渡し、1年オンライン登校日 | 燃えるゴミ 切り絵教室(14:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【子】お話なあに | 【放】お誕生会 【ゆ】健康体操・カラオケ | なごまんかいね(守宅10:00) 【こ】【子】ベビーマッサージ | 燃えるゴミ・埋立 コミセン100歳体操(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) 【こ】【子】夏祭り | |
| | スカットボール | 夜間見回り日 | WISH合唱 | 卓球クラブ | 夜間見回り日 | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 8.1 | 8.2 | 8.3 |
| | 【こ】避難訓練 | 燃えるゴミ 地域づくり部会(19:00) 和楽会(和楽会集会所9:00) 【子】作ってあそぼう | リサイクルゴミ 【こ】お誕生会 【ゆ】健康体操・カラオケ | なごまんかいね(守宅10:00) | 燃えるゴミ・小型家電 健康アップ講座(10:00) なごまんかいね100歳体操(守宅10:00) | |
| | スカットボール | 夜間見回り日 | WISH合唱 | 卓球クラブ | 夜間見回り日 | |
| | | | WISH合唱 | 卓球クラブ | ヨガ | |

【社】社会福祉協議会 【健】健康まちづくり 【民】民生委員 【中】能登香島中学校 【小】和倉小学校 【こ】和倉こども園 【子】子育て支援センター 【放】放課後児童クラブ 【ゆ】ゆうかりの郷
スカットボール(9:30~11:30) フレッシュテニス(19:30~21:30) WISH合唱(19:30~21:00) 卓球クラブ(14:00~16:00) ヨガ(19:00~20:00) バドミントンサークル(17:00~19:00)

グループデイなごまんかいね 毎週木曜10時より(参加費100円)・毎週金曜10時より100歳体操 場所…守宅(中町) お問合せ:守(62-2271)
わいわいカフェわくら ランチ&カフェ500円(こども300円)・カフェ(お茶・お菓子)200円 ※お食事希望の場合はお申込みください 場所…東町集会所 お問合せ:本田(62-2446)



<環境ISO・わたしたちのエコライフ目標！>

熱中症予防としてコミセンの空いているお部屋で涼むことができます。お家のエアコンを消して涼しい場所に集まれば節電につながりますよ。

コミセン体操教室のご案内

毎週金曜日に和倉コミセンで体操教室を開催しています。内履きズックをご持参ください。

- ◇ 7月12日(金) 11:00～「宮西先生とからだを動かそう！」
宮西先生の教室は毎回笑顔であふれ、心も身体も元気になりますよ
- ◇ 7月19日(金) 10:00～「シルバーリハビリ体操」
- ◇ 7月26日(金) 10:00～「100歳体操とかみかみ体操」
- ◇ 8月2日(金) 10:00～「健康アップ講座」
血圧・握力測定をして講座を聞き、最後に体操をします

夏の立山を歩く 雲上ウォーキング参加者募集

- 日時 8月31日(土) 6:30集合(時間厳守)
- 集合 和倉地区コミュニティセンター
- 会費 ひとり5000円(当日集金)
- 持ち物 リュック、ウインドブレーカー、雨具、履きなれた歩きやすい靴、酔い止め薬等
- 定員 20名
- 申込み 7/16(火) 9時から受付を開始します
7/31(水) までにコミセンへお申し込みください ※定員になり次第締切り



…注意事項など…

- 昼食は自由食(お弁当持参または現地購入)
- 帰着予定時間は18時頃です
- 8月下旬の室堂の平均気温は14℃です
- 申込は1世帯2名まで
- ウォーキングは約1時間30分のコースです
- バスの座席は相席になることもあります

夏休み中の夜の見回りについて

7月22日より小・中学校は夏休みに入ります。
夏休みの間、小・中学校PTA、民生・児童委員協議会、地域づくり協議会防災防犯部で協力し、町内の夜間見回りを行います。
地域のみなさまも、夜間に子どもたちを見かけた際には声掛け等、ご協力をお願いいたします。

【夜間見回り実施日 ※19時より見回りを行います】

- 7/20(土)、7/23(火)、7/26(金)、7/30(火)、8/2(金)、8/6(火)、8/9(金)、8/20(火)、8/23(金)、8/27(火)、8/31(土)



落語会開催のお知らせ

- 日時 7月14日(日)
会場 9:30
開演 10:00 / 11:00 終演予定
- 場所 信行寺本堂
- 出演者 笑福亭鶴笑、笑福亭鶴音
- 入場料 無料(どなたでも入場可)



和倉町に落語家さんがやってきます！
大いに笑って暑さを吹き飛ばしましょう！！

Information

健康まちづくり推進連絡会よりお知らせ

健康講習会 ～寝たきりにならないように 楽しく運動をしましょう～

- 日時 7月20日(土) 10:00～11:00
- 場所 和倉地区コミュニティセンター 集会室
- 内容 「フレイル予防と運動」
- 講師 健康運動指導士 宮西 好子先生

フレイルは要介護の一步手前。
家族の介護予防をしていきたいとお考えの方はぜひ参考にしてください。

Information

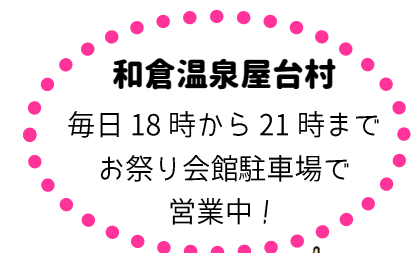
和倉温泉元気フェスタ! in 屋台村 vol.2

「能登に響け the 和太鼓」 【協賛】能登ふるさと博
和倉温泉旅館協同組合
和倉温泉商店連盟

- 日時 7月21日(日) 15:00～20:00
- 場所 お祭り会館前広場

…パフォーマンス順…

和倉いでゆ太鼓、古府豊年太鼓、増穂八幡太鼓、鶴浦豊年太鼓、土田紋六太鼓、越蘇白山太鼓、輪島祭り太鼓、向田雨乞太鼓、港町豊漁太鼓、疾風太鼓、七尾豊年太鼓、志賀天友太鼓、チアリーディングチームきらきら Kids、輪島キリコ&外雷&いでゆコラボ、西湊鬼楽太鼓、志賀豊年力太鼓、飯川天狗太鼓、氷見有磯太鼓、石崎豊年太鼓、御陣乗太鼓



Information

カフェ開催のお知らせ 【主催】認定NPO法人アドラ・ジャパン

ご家族やお友だちとお気軽にお越しください。無料でご利用できます。

- 日時 7月26日(金) 10:00～15:00
- 場所 和倉地区コミュニティセンター 図書室

