

# にしぎし



ささえあうひと・地域

中島地区コミュニティセンター西岸分館 TEL/FAX 0767-66-0170  
七尾市中島町小牧夕部18番地1 E-mail k-nishigishi@pub.city.nanao.ishikawa.jp

西岸地区の人口・世帯数  
(R6・4月末)  
・世帯数 313世帯  
・人口 747人 (-1)  
男性 356人 (-4)  
女性 391人 (+3)

## 西岸地域協議会 健康福祉部会 「西岸地区グラウンドゴルフ大会」の開催について



地区民の親睦と体力増進を目的に「グラウンドゴルフ大会」の開催をします。  
世代や年齢・男女問わず、未経験の方も楽しくできるニュースポーツです。  
競技の要項及び参加申込については、別チラシを配布していますので、ご確認ください。  
参加申込みをお待ちしています。

日時 6月23日(日) 競技開始9時より  
場所 にしぎし多目的広場  
要項 別チラシをご確認の上、お申込みください。



## 「はつらつ教室」のご案内

西岸地区民生福祉推進チームとの合同事業です。  
今年度は送迎の市バスは運行しませんので、参加希望の方は民生委員さん  
及び福祉推進員さんまでご連絡ください。

日時 6月27日(木) 午前10時より  
場所 西岸分館 集会室A  
内容 「防犯のお話し」 講師：狩谷理美氏(七尾署生活安全係長)  
「笑って歌って脳トレで元気に！」  
講師：前 尚子氏(穴水町)

## 中島地区社会福祉協議会事業 【スマイルサロン】のご案内

日時 6月14日(金) 午後2時~3時30分  
場所 中島地区コミュニティセンター西岸分館  
内容 笑って歌ってできることを増やそう  
講師 前 尚子氏  
参加費 100円  
申込み 中島地区社会福祉協議会(66-1756)

次回は、7月12日(金) 鮎打分館  
「ストレッチ体操」です。

## 西岸AINAフラサークル 練習日のお知らせ

気軽に参加できるサークルです。フラの  
曲に合わせて、座ったまま腕を動かしたり  
するだけでも筋力アップになります。一緒  
に楽しく参加してみませんか？  
今月の活動日は下記のとおりです。

6月12日(水) 午前10時より  
6月26日(水) 午後 7時より  
西岸分館で練習します！



5月26日(日) 環境美化 運動場・にしぎし多目的広場 除草作業  
当日は各町会より参加いただいた皆さんと災害NGO結のボランティアの皆さんと運動場の除  
草作業を行いました。早朝の作業にも関わらず、多くのご協力をいただき、ありがとうございました。  
また、作業終了後、にしぎし多目的広場の除草作業も行いました。重ねて御礼申し上げます。  
お疲れ様でした。



## 【R6年度西岸地区健康まちづくり推進連絡会活動】のお知らせ ~西岸地域協議会健康体操 合同事業~

今年度は、健康フラ体操を始め、ストレッチやウォーキングの活動を計画しました。  
気軽に参加できる内容となっています。お誘いあわせ、ご参加ください。  
参加費は無料です。

① 5月29日(水) 午後7時~ →終了しました。  
「健康フラ体操1」



② 6月23日(日) 午前9時~  
「グラウンドゴルフ大会 体カづくり」  
「特定健診・がん検診受診 勧奨活動」



③ 7月10日(水) 午前10時~  
「健康フラ体操2」

④ 10月10日(木) 午後7時~  
「紙風船とポールを使って」



⑤ 11月10日(日) 午前9時~  
「ファミリーウォーク」  
コースは、西岸地区内です！



①~④の会場は  
西岸分館です！

★ 講師：坂上 春美 氏(横見) ★